

Почему я должен говорить о СПИДе со своим ребёнком?



Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защищаться от СПИДа состоит в том, чтобы говорить о нём:

- в неформальной обстановке;
- много раз повторяя, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появляться всё новые и новые вопросы.

Что надо знать о СПИДе?

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – смертельно опасная болезнь.

СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

Достоверно известны три пути заражения:

- половой (при половых контактах);
- через кровь (при переливании крови и её препаратов, использовании нестерильных игл и шприцев);
- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

Другие способы распространения:

- совместное использование с ВИЧ- инфицированным иглы в других целях. Например, при прокалывании ушей или нанесении татуировки;
- через донорскую кровь. К счастью, заражение ВИЧ этим способом маловероятно сегодня. Дело в том, что все доноры тщательно обследуются, и их кровь обязательно тестируется на наличие ВИЧ, прежде, чем используется.

Не прекращайте беседовать с детьми о СПИДе!

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции. Поэтому советуем вам никогда не прекращать бесед с ребёнком о СПИДе. Приведём ещё несколько рекомендаций

Для детей всех возрастов.

- Ищите любую возможность поговорить с ребёнком о СПИДе в повседневной жизни, например, когда по телевидению показывают какой-либо сюжет о СПИДе.
- Читайте вашему ребёнку о переходном возрасте, сексе, СПИДе и т.д. выберите такую литературу, чтобы она соответствовала возрасту вашего ребёнка.
- Поделитесь с ребёнком своими взглядами на жизнь.
- Прививайте вашему ребёнку сострадание к людям, больным СПИДом. Подумайте, как вы и ваш ребёнок можете помочь в борьбе против СПИДа.

Для подростков.

- Не ждите, пока подросток сам заговорит на эту «запретную» тему. Начните разговор, спросив подростка о том, что он сам думает по этому поводу.
- Пусть для вас и вашего ребёнка не будет «запретных» тем для разговора. И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большой охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.



**Молчание – золото,
а знание – сила!**